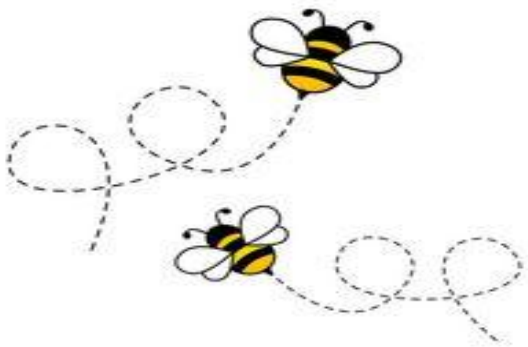


On loomulik, et esimesel paaril nädalal tekib lapsel nutupuhanguid, jonni- ja trotsiperioode. Mõni nutab hommikuti, kuid rahuneb, kui lapsevanem ära läheb. Mõni nutab algul päris palju kogu päeva jooksul. Mõni on lasteaias rahulik, aga elab oma tundeid välja koju jõudes. Nutt on lapse eakohane ja normaalne viis oma emotsioone välja näidata. Seda pole vaja karta või iga hinna eest ära hoida. On loomulik, et suured muudatused tekitavad lapses eri tundeid, nutt aitab neid rahumeelsel viisil maandada.

Kohanemiseks kulub keskmiselt kaks/kolm nädalat kuni üks/kaks kuud. Kohanemisperioodi pikkus on iga lapse puhul erinev. Tundlikuma närvisüsteemiga lastel võib kohanemine aega võtta isegi kuni pool aastat.

Lahkudes öelge lapsele heatahtlikult, kuid kindlal toonil, et teil on nüüd aeg minna, kallistage last oma tavalisel moel ja lahkuge head aega soovides. Lahkumise venitamisega teete lapse tuju vaid kurvemaks.

Rääkige kindlasti rühma õpetajatele lapse muredest, hirmudest, erisustest (allergia, kroonilised haigused, erivajadus, eritoit või toitumisharjumused jm).



Mäng on eelkoolieas lapse põhitegevus ja loomulik õppimisviis. Mängu käigus omandab ja kinnistab laps uut teavet, harjutab ning rakendab uusi oskusi, õpib suhtlema ja koostööd tegema ning sobival viisil enda tundeid ja soove väljendama. Mänguoskus on kõigi üldoskuste ning õppe- ja kasvatustegevuse eri valdkondade oskuste ja teadmiste arengu alus.

Murede korral pöördu esmalt ikka oma rühma õpetaja/õpetaja abi poole ning kui sa ei saa oma murele lahendust, siis lasteaia juhtkonna poole.

Kui lapsevanemal jääb hommikul hinge mure, saab ta alati rühma telefonile helistada ning vajadusel helistab ka õpetaja ise lapsevanemale.

Usaldage õpetajaid, sest nad soovivad teie lapsele kõige paremat, veedame ju suurema osa päevast koos!

LUBAGE JA TOETAGE LAPSEL OSKUST OLLA ISESEISEV JA TEHA ASJU, MILLEKS TA ON JUBA EALISELT SUUTELINE.



HOIURÜHMA ORIENTEERUV PÄEVAKAVA LASTEAIAS:

7.00 LASTE VASTUVÕTT, MÄNG
8.30 HOMMIKUSÖÖK
9.15 ÕPPETEGEVUSED TOAS/ÕUES
10.30 ÕUEAEG
12.00 LÕUNASÖÖK
12.30 UNEAEG
15.30 ÕHTUOODE
MÄNGUD TOAS VÕI ÕUES
18.00 LÕPEB LASTEAIAPÄEV

ÕPETA LAST JUBA AEGSASTI:

- iseseisvalt lusikaga sööma;
- iseseisvalt riietuma;
- iseseisvalt käsi ja nägu pesema ning kuivatama;
- iseseisvalt potil käima;
- enda järel mänguasju ära panema;
- oma nime tundma ja sellele reageerima;
- kõndima pikemaid vahemaid;
- viisakusväljendeid kasutama.

VÕÕRUTA LAST:

- lutipudelist joomisest;
- mähkmetest;
- harjumusest uinuda süles, kiigutades või õues;
- harjumusest mängida söögi ajal või võtta mänguasju söögilauda kaasa;
- harjumusest lahkuda söögi ajal lauast ja siis uuesti tagasi tulla.

PÄEVAKAVAGA HARJUMINE KODUS:

- kodune elukorraldus regulaarse ja kindla rütmiga;
- lapsel lõunauinak iga päev samal ajal nagu lasteaias. Lasteaiaegane laps magab vaid üks kord päevas;
- harjutada last sööma erinevaid toite.

LASTEAIAS HARJUTAMISE AJAL VARU AEGA JA KANNATUST

- planeerida lapse lasteaeda harjutamise aega nii, et ei peaks ise tööle kiirustama;
- võimalusel jäta laps lasteaeda magama alles siis, kui ta on täiesti kohanenud päeva esimese poolega (kokkuleppel õpetajaga);
- lapse päev ei tohiks olla lasteaia alguses väga pikk, võimalusel planeerida ka nädala sees puhkepäevi;
- haigestumisel ravi laps täiesti terveks ja alles siis too ta uuesti rühma – organism on siis tugevam ja uutele haigustele vähem vastuvõtlik.
- **Lasteaeda ei või tuua haigustunnustega/haiget last!**

LASTEAEDA TULLES VÕTA KAASA:

- vahetusriided (toariided, sokid õueriided, varuriided) ja märgistage riided lapse nimega;
- sisejalatsid (heleda tallaga õhku läbi laskvad sandaalid või jalatsid, mida laps suudab ise jalga panna), millel nimi sees/peal;
- magamisriided;

- pabertaskurätikud;
- kamm;
- mähkmeid (vajadusel).
- Ilmastikule vastavad õueriided, mis kannataksid hoogsat mängimist (s.t. tohiks mustaks saada), märjal ajal jalas kummikud.
- Sall peaks olema kaelus või tuukrimüts (seotav sall võib lapsele mängides olla ohtlik).
- Kindad ainult labakindad. Sõrmikud lubatud alates ajast, mil laps suudab neid iseseisvalt kätte panna.
- Kilepükstel peaksid olema kummid, et jalanõud paremini jalas püsiks ja püksisääred mängides üles ei keriks.
- Riided ja jalanõud peaksid olema lapsele parajad ning mugavad.
- Kõikide lasteaeda toodud riiete ning jalanõudega peaksid lapsed olema varasemalt harjunud käima, eriti kummikud, talvesaapad, kindad, müts.

OLULINE:

- Elementaarsed hügieeninõuded: küünte lõikamine, lapse riided puhtad ja terved, laps puhas, tüdrukutel juuksed patsis ja kapis kamm/hari.
- Nohu ja köha on haigus, eriti sõimerühmas, kus lapsed asju suhu pistavad ja ise veel nuusata ei oska. Samuti igasugused nakkushaigused- kõhuviirus, silmapõletik jt.

SOOVITUSI KOHANEMISEKS:

Oluline on lapsevanema enda positiivne suhtumine lapse lasteaeda tulekusse!

Olge endas kindlad, et lasteaed on teie lapsele sel hetkel parim paik. Rääkige lapsele, mis koht on lasteaed, miks lapsed seal käivad, miks te tahate, et tema seal käima hakkaks.

Julgustage last! Rääkige lähedastele ja tuttavatele lapse juuresolekul, kui tore see on, et meie laps hakkab käima lasteaias.

Arutage rühma õpetajatega, mida laps võiks kodust kaasa võtta igatsuse leevendamiseks (nt kaisuloom, lemmiklelu). Lapse juuresolekul vältige kriitilisi märkusi lasteaia, teiste laste või õpetaja suhtes. Ka hääletoon annab lapsele signaali teie suhtumisest.

Mitte kunagi ärge hirmutage last lasteaia. Piirid ja reeglid loovad väikelapsele turvatunde.

Lapsele on loomuomane kehtestatud piiride katsetamine, seega ole sõbralikult konkreetne ja järjekindel reeglites ja piiride seadmisel.

Lapsevanemana näidake head eeskuju tervitades. Ilmutage enesekindlust ka last õpetajale üle andes, öeldes näiteks, et teil tuleb täna kindlasti tore päev.

